

# Jussimara Souza Steglich

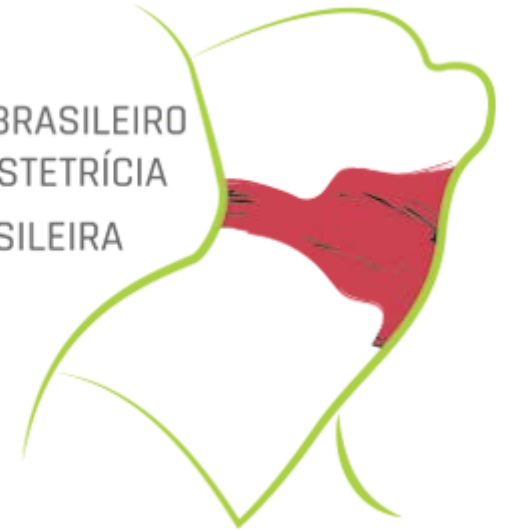
Médica ginecologista e obstetra pela UFSM  
Pós-graduada em Sexologia pelo Prosex-  
USP

Título de especialista de Sexologia Humana  
pela FEBRASGO – Área de atuação



31 MAIO  
A 2 JUN  
2018

XIX CONGRESSO SUL-BRASILEIRO  
DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA  
IV JORNADA SUL-BRASILEIRA  
DE MASTOLOGIA



# OS CASAIS TEM FOME DE QUÊ?

JUSSIMARA STEGLICH

# Declaração de interesses

- Ausência de conflitos



# Modernidade líquida

Características da **modernidade líquida** (Z. Bauman):

- Desapego, provisoriedade e acelerado processo da individualização
- Tempo de liberdade, ao mesmo tempo, de insegurança
- **Todos estão sem tempo** e preocupados com inúmeras atividades assumidas
- Poucos são aqueles que têm tempo e disponibilidade para dar o ombro amigo para o próximo
- O vizinho é um desconhecido!
- **O parceiro(a) é desconhecido!**



A modernidade líquida: o sujeito e a interface com o fantasma

Fabio Elias Verdiani Tfouni<sup>1</sup>; Nilce da Silva<sup>II</sup>. 2008

# Modernidade líquida

Características da **modernidade líquida** (Z. Bauman):

- Nada sólido, não conserva forma muito tempo!
- Crise de Identidade
- Não se valoriza o permanente, mas o temporário, tudo mudança!

**Todos têm pressa e precisam chegar logo!**

O desejo é puro movimento, pura busca.

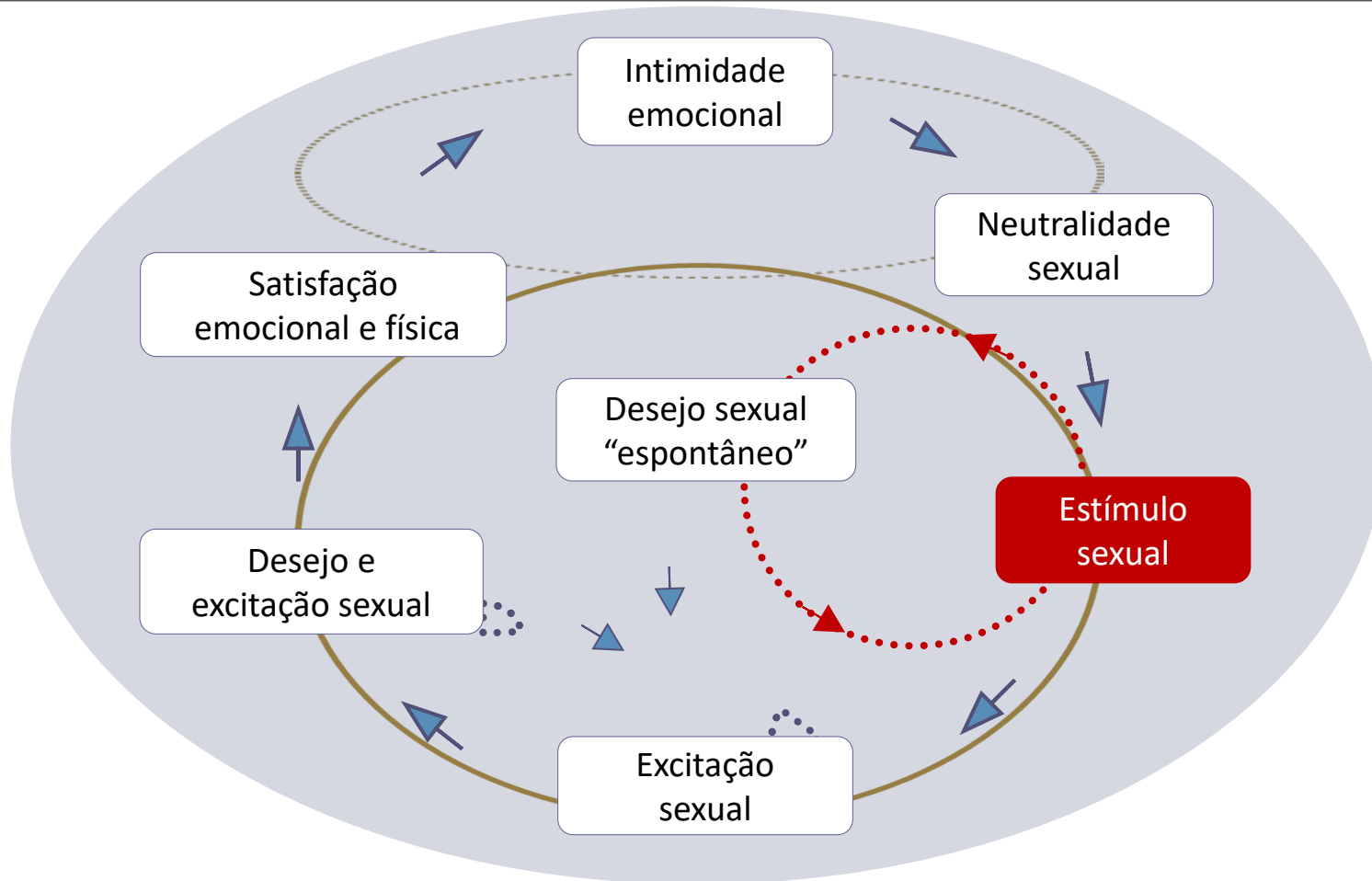
**Em uma época líquida, as relações também podem ser líquidas e não sólidas**

A modernidade líquida: o sujeito e a interface com o fantasma

Fabio Elias Verdiani Tfouni<sup>1</sup>; Nilce da Silva<sup>II</sup>. 2008



# Modelo Circular da Resposta Sexual Feminina



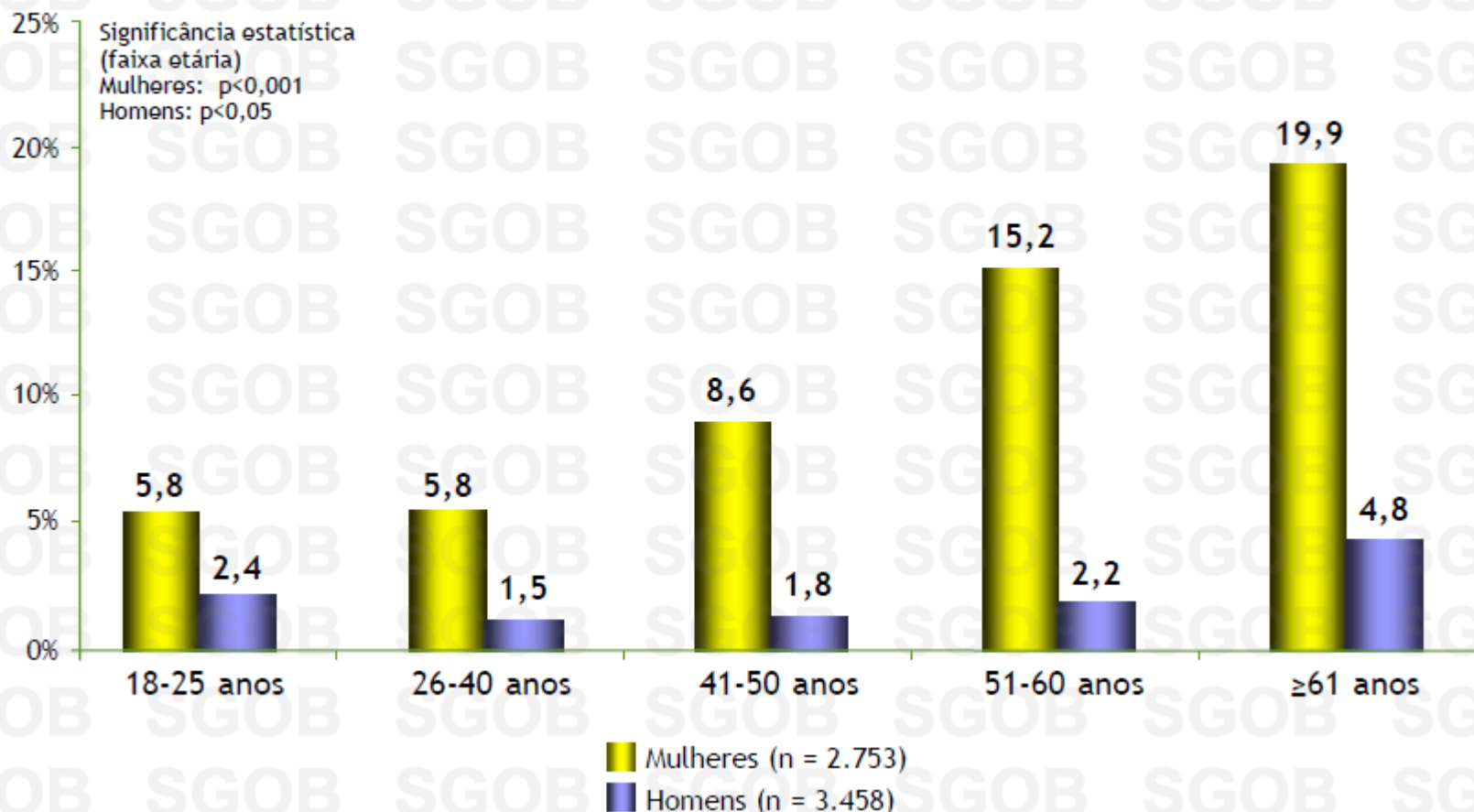
# CRITÉRIOS DE SEXO

- SOCIOCULTURAL → Norma social → Desvios
- BIOLÓGICO → Norma funcional → Disfunção
- PSICOLÓGICO → Norma pessoal → Inadequação

Cavalcanti & Cavalcanti (tratamento clínico das inadequações sexuais - 2009)

# Inibição do Desejo por faixa etária entre Brasileiros

*Estudo da Vida Sexual do Brasileiro, 2004*







## Sintomas baixa libido

- Completa falta de interesse sexual, de qualquer tipo de atividade sexual, incluindo a masturbação.
- Ausência de fantasias sexuais, ou muito menos frequentes do que o que era costume.
- Sentir-se aborrecida e não reagir aos estímulos sexuais do parceiro



# Diminuição da libido

## Causas diádicas

### Intimidade

Para a maioria das mulheres a intimidade é um requisito essencial para aumentar a libido e o desejo para ter sexo. A proximidade aumenta a parceria do casal, mas pode apagar o tesão. Por um lado, queremos a segurança e a estabilidade. Por outro, queremos mistério e imprevisibilidade.

O casal fica distante porque está perto demais.

### Falta de intimidade por parte do parceiro

- Um afastamento ou uma mudança na atenção
- O eterno “papai-mamãe”, sem direito a oral ou fantasias.
- Desejos desencontrados
- Falta de diálogo
- Expectativas depositadas no outro. Vergonha de mostrar quando quer e prefere esperar que o outro perceba
- Acomodação
- Encarar o sexo como uma tarefa que também precisa de atenção, esforço e criatividade e não apenas uma obrigação.

# Frases comuns

- “não lembro a última vez em que transamos”
- “amo muito, mas acabou o tesão”
- “por mim nem precisaria existir, seria até um alívio”
- “me dá até arrepio só de pensar que ele vai querer sexo esta noite”
- “não tenho vontade nenhuma. Mas quando ele vem até que vai...”
- “As crianças podem acordar. Melhor não arriscar”
- “ela sempre tem uma desculpa quando a procuro”
- “queria que ela tivesse mais iniciativa e não parecesse uma boneca inflável”.

Você tem fome de quê? As interseções entre desejo sexual, prazer e orgasmo.

O que você deseja da transa quando tem desejo?

203 homens / 203 mulheres - casais

Mark, K. J Sex med 2014

- HOMENS (objeto do desejo sexual)
- Prazer da parceira (1º lugar)
- Prazer (2º lugar)
- Relaxamento sexual
- Orgasmo

MULHERES (objeto do desejo sexual)

Intimidade (1º lugar)

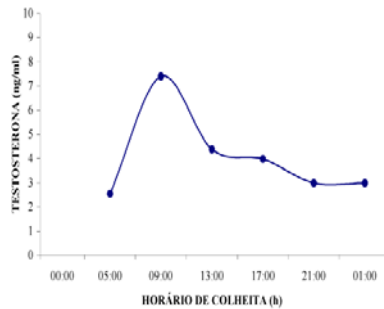
- Ser sexualmente desejada (2º lugar)
- Proximidade sexual
- Amor



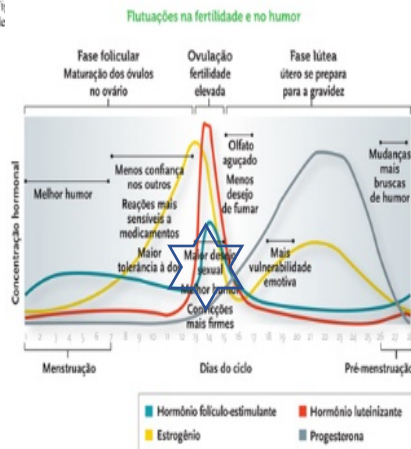
# Assincronia



## Temporal



Fit de



O que gera a disfunção é a insatisfação por algum dos parceiros!!

## Quantidade

### Alterações da concentração de testosterona sanguínea

Muito desse ganho ocorre quando a taxa de desenvolvimento muscular atinge seu máximo na puberdade. Esse pico corresponde a um aumento súbito de quase 10 vezes na produção de testosterona.

Idade	Feminino	Masculino
8 - 9	20	31 - 34
10 - 11	10 - 65	41 - 60
12 - 13	30 - 80	131 - 349
14 - 15	30 - 85	328 - 643

\*Valores em ng/100ml

### Apetite sexual normal

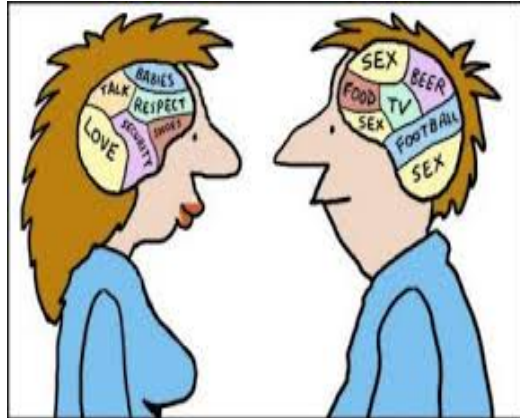
- 3 relações/semana (30 anos)
- Variações 7/sem e 1/15dias
- Com a idade a frequência diminui em ambos os sexos

*Postulados de Kinsey, Kinsey et al*

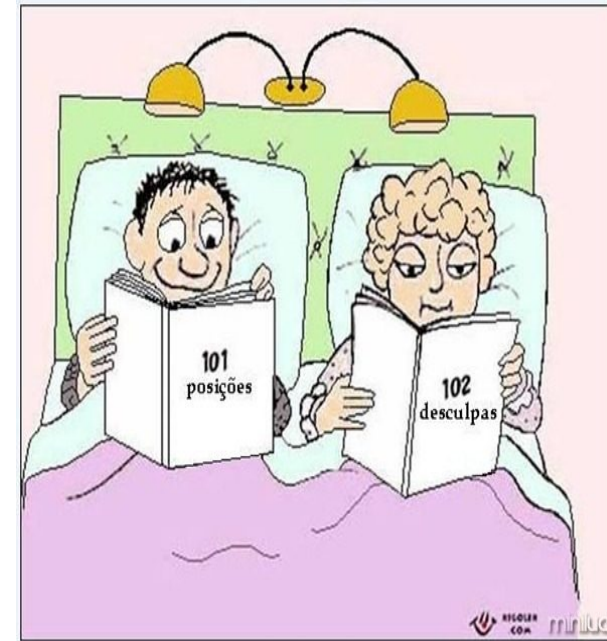


## DIFERENÇA BÁSICA

# Assincronia



www.DrPepper.com.br



www.acidezfeminina.com.br



**HOMENS** são como Bluetooth:

ele está conectado a você sempre que você está por perto, mas procuram por outros dispositivos quando você estiver "away" ....



**MULHERES** são como Wi-Fi:

Elas enxergam todos os dispositivos disponíveis mas se conectam apenas com o mais forte.

www.acidezfeminina.com.br

**Mulher precisa de amor e carinho pra oferecer sexo. Homem precisa de sexo para oferecer amor e carinho.**



# Fatores para Bem-estar

- **Estudo avaliando: Casados >2anos X namorando > 1 anos X solteiros**
- Entre os casados:
  - Satisfação com a Atração Física e Sexualidade esteve associada aos Afetos Positivos e ao Bem-Estar Subjetivo
  - otimismo, auto-estima, energia e excitação, predizendo o Bem-Estar Subjetivo
  - níveis mais elevados de afetos positivos do que os solteiros que não namoram



Factors associated with the subjective well-being in married and unmarried people Fabio SCORSOLINI-COMIN. Estudos de Psicologia I Campinas I 33(2) I 313-324 I abril - junho 2016



Tabela 1

Análise de regressão múltipla pelo método stepwise, estabelecendo as variáveis Afetos Positivos, Afetos Negativos, Satisfação com a Vida e Bem-Estar Subjetivo como dependentes, por grupo e na amostra geral (n = 374)

Grupo	Variável Dependente	Variável Independente (Preditora)	B	t	R <sup>2</sup> ajustado	p	Durbin-Watson
A	Afetos Positivos	Satisfação com a Atração Física	3,877	55,705	0,968	0,000	1,615
	Afetos Negativos	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,309	31,186	0,895	0,000	1,942
	Satisfação com a Vida	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,289	90,627	0,986	0,000	1,658
	Bem-Estar Subjetivo	Satisfação com a Atração Física	8,804	50,819	0,968	0,000	2,028
B	Afetos Positivos	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,434	57,736	0,960	0,000	1,874
	Afetos Negativos	Tempo de coabitação	0,005	35,918	0,902	0,000	2,002
	Satisfação com a Vida	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,277	112,293	0,989	0,000	2,025
	Bem-Estar Subjetivo	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	1,033	95,669	0,985	0,000	2,022
C	Afetos Positivos	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,422	62,455	0,971	0,000	2,020
	Afetos Negativos	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,312	34,932	0,913	0,000	1,757
	Satisfação com a Vida	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,280	112,098	0,991	0,000	1,686
	Bem-Estar Subjetivo	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	1,014	93,452	0,987	0,000	1,926
Amostra geral	Afetos Positivos	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,450	76,094	0,960	0,000	1,683
	Afetos Negativos	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,316	47,296	0,898	0,000	1,881
	Satisfação com a Vida	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	0,282	141,141	0,987	0,000	1,982
	Bem-Estar Subjetivo	Percepção dos filhos sobre a Conjugalidade dos Pais	1,087	67,492	0,982	0,000	1,644

Casados!

Namorando!

Solteiros!

# TÉCNICAS

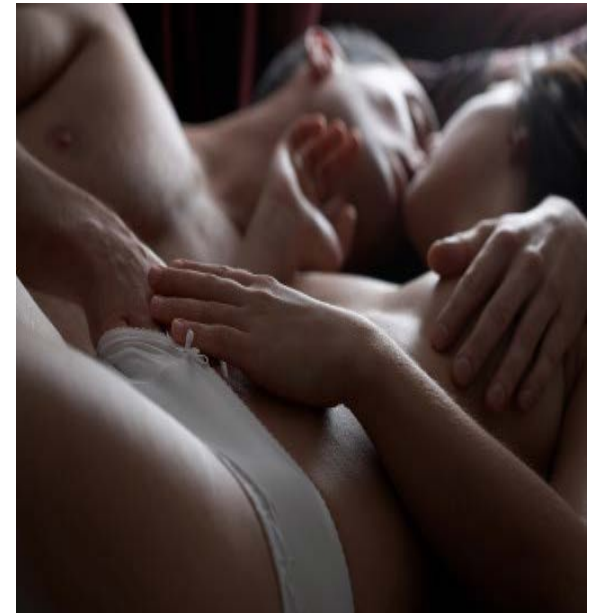
- Investir no relacionamento
- Ouvir o outro
- Iniciar e manter o dialogo
- Proteger a privacidade do casal
- Criar tempo disponível para o relacionamento
- Criar ilhas de ócio tempo livre para o casal 2 turnos por semana

Brendler, J. RBSH 2007

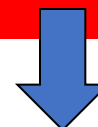


# Técnicas Clássicas

- Proibido coito (Masters & Johnson, 1970)
- Exercícios de Kegel
- Focagens das sensações I e II (Masters e Johnson 1970)
- Tratar a outra disfunção sexual (Anorgasmia / ejaculação precoce / disfunção eretil)



# Cardápio Sexual ” - Um novo tratamento baseado no “pensar em sexo ” para mulheres com Transtorno do Desejo Sexual.



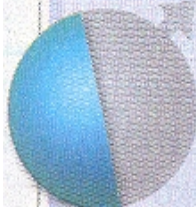
## Sexo na cabeça

Nenhuma surpresa: homens pensam mais em sexo. Veja a frequência dos pensamentos eróticos neles e nelas

### HOMENS



**46,7%**  
Pelo menos uma vez por dia



**49,6%**  
Algumas vezes por mês/  
algumas vezes por semana

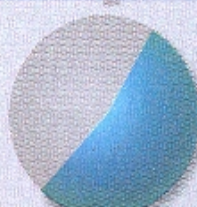


**3,7%**  
Menos que uma vez por mês/não pensam

### MULHERES



**8,1%**  
Pelo menos uma vez por dia



**53,6%**  
Algumas vezes por mês/  
algumas vezes por semana



**38,3%**  
Menos que uma vez por mês/não pensam

Fonte: Estudo Global sobre Atitudes e Comportamentos Sexuais, realizado pela Pfizer, no Brasil, com 1 200 pessoas



# REDUÇÃO DO INTERESSE SEXUAL

## Cardápio Sexual . Técnica: 4 etapas

Brendler, J. Cardápio sexual.RBSH, vol 16, nº 1, 89-104, 2005.

1- Ver filme, ler livro .

Rever, reler as cenas eróticas

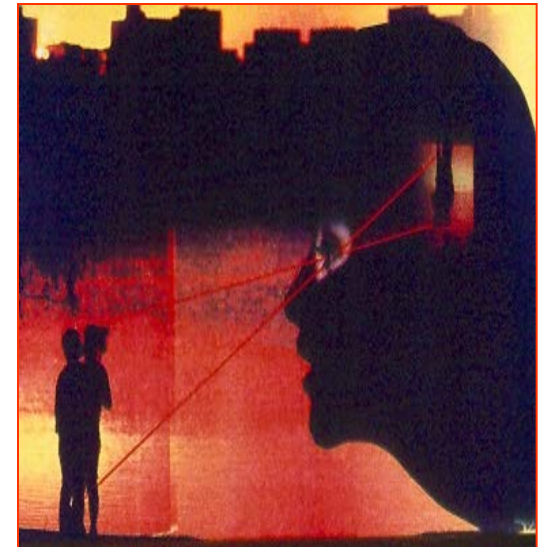
2- Anotar o que agrada. “Filme X” – cena 2

3- Se colocar no lugar da mulher.

4- Memorizar as cenas.

4 A -Pensar nas “cenas” dos filmes , livros e contos:  
**3x dia** ( 11h / 16h / 21h ).

4 B - Pensar nas cenas **ANTES** de aproximar-se do parceiro sexual .

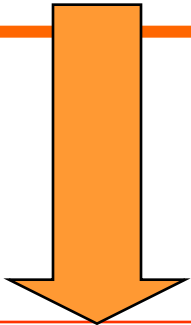


- Seguro. Não há pressão para transar, pois na TCC com foco na sexualidade o “coito é proibido” até a mulher apresentar alguma melhora em relação ao desejo.

# REDUÇÃO DO INTERESSE SEXUAL

Dra. Jaqueline Brendler

- Expondo-se a afrodisíacos ( filmes/ livros/ contos) :  
Cardápio sexual.

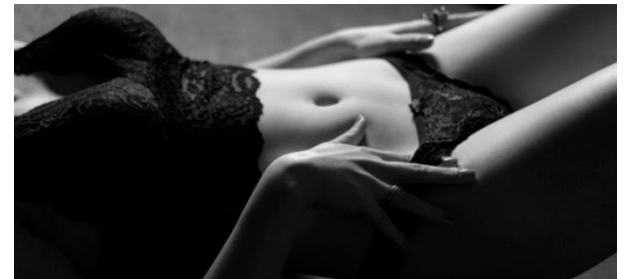


- 1-Ela se identificará mais com a MULHER SEXUADA - COM A “FÊMEA”, como se identifica com papel de filha, de mãe, e com o papel profissional .  
Brendler, J ( 2002). RBSH v.13 n.1 p.15-19
- 2- Ela será mais receptiva aos “sinais sexuais” enviados por ele pois estará motivada por uma estado “erótico da mente”.

# Concluindo...

## Os casais tem fome de quê?

- Bem-estar
- Soluções criativas
- Terapeuta pode ser um guia para auxiliar no caminho
- Ambiente multicultural e adaptações
- TEMPO:
  - Para individualidade
  - Para conjugalidade
  - Para exercícios
  - Para Sexualidade



# A sexualidade é multifatorial



“Falar é uma necessidade, escutar é uma arte.”

OBRIGADA!

[jmdsteglich@hotmail.com](mailto:jmdsteglich@hotmail.com)